

Voorbeeldopgaven taalcertificaat B2+

Spreken

Relevante ERK-descriptoren

- Heeft een goede beheersing van de grammatica; incidentele vergissingen, niet stelselmatige fouten en kleine onvolkomenheden in de zinsstructuur kunnen nog voorkomen maar zijn zeldzaam en worden vaak door de persoon zelf achteraf verbeterd.
- Kan een groot aantal verbindingswoorden doelmatig gebruiken om de verhoudingen tussen ideeën helder aan te geven.
- Kan zich zelfbewust, helder en beleefd uitdrukken in een formeel of informeel register, passend bij de situatie en de betrokkenen.
- Kan spontaan communiceren en vertoont daarbij vaak opmerkelijke vloeiendheid en uitdrukkingsgemak, ook in langere complexe teksten.
- Kan een argument stelselmatig opbouwen met de juiste benadrukking van belangrijke punten en relevante ondersteunende details.

02 Minuten

Vragen

1. Hoe heet jij?
2. Wat heb je gestudeerd? Waarom?

Mogelijke vervolgvragen

1. Zou je deze studie nu weer kiezen?
2. Wat is het belangrijkste wat je in je studie hebt geleerd?
3. Wat vond je moeilijk tijdens je studie?

05 Minuten

Je ziet 3 foto's van situaties van mensen voor wie het leven niet makkelijk is. Kies **2 foto's**. Beschrijf de situaties en vergelijk deze met elkaar. **Praat 1 minuut**. Je krijgt **20 seconden** voorbereidingstijd.

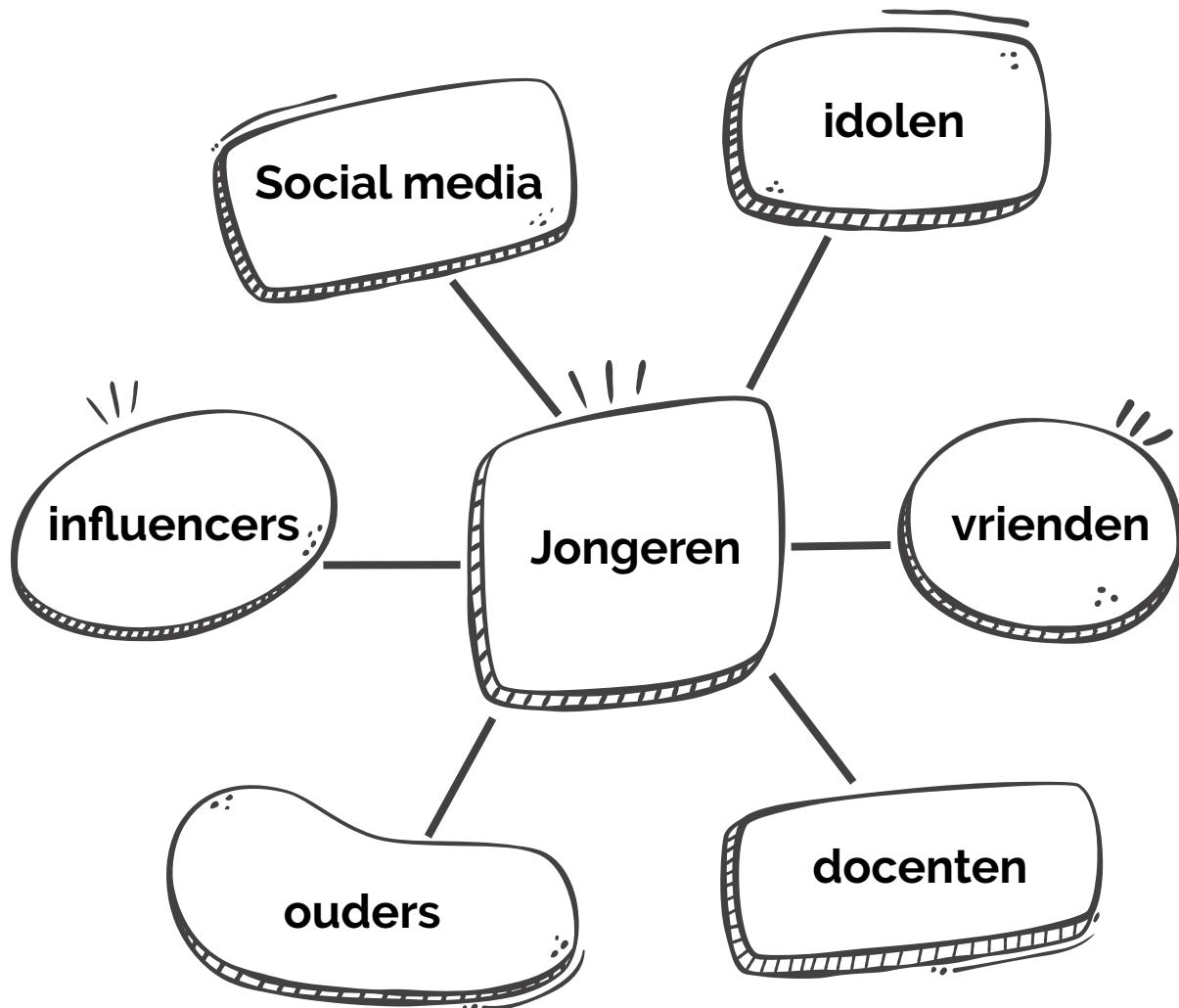


Mogelijke vervolgvragen

1. Wat is ervoor nodig om het leven van deze mensen gemakkelijker te maken? Hoe kunnen we dat realiseren?
2. Heb je weleens een patiënt gehad die in een van deze situaties verkeerde? Kan je daar iets over vertellen.
3. Zie jij in jouw rol als medicus een mogelijkheid om de situatie voor deze mensen te verbeteren? Waarom? Hoe?

05 Minuten

Je ziet een infographic over door wie jongeren beïnvloed worden. Je krijgt **20 seconden** voorbereidingstijd. Kies twee factoren die volgens jou de meeste invloed op jongeren hebben. Licht je keuze toe.



Mogelijke vervolgvragen

1. Welke factoren hebben de negatiefste invloed op jongeren, volgens jou? Waarom?
2. Welke factoren hebben de positiefste invloed op jongeren, volgens jou? Waarom?
3. Wie of wat had in jouw jeugd een grote invloed op jou? Licht dit toe. Door wie worden ouders het meest beïnvloed, denk je? Waarom?

Schrijfvaardigheid

Criteria

- Grammatica: goede beheersing van gevarieerde grammaticale structuren.
- Woordenschat: passende woordkeuze en variatie in woordkeuze.
- Schrijfvaardigheid: de inhoud is duidelijk en helder geformuleerd, de informatie is relevant.
- Tekstopbouw: samenhang aan in de tekst door signaal- en verbindingswoorden.
- Spelling en interpunctie.

Je hebt **45 minuten** de tijd.

Bij dit schrijfexamen mag je het Pocketwoordenboek NT2 gebruiken.

Je gemeente wil meer geld uitgeven om de gezondheid en het welzijn van de inwoners te verbeteren. Ze hebben de inwoners gevraagd om hun ideeën met de gemeente te delen. Je besluit te reageren op deze oproep.

Schrijf een tekst van 200 tot 230 woorden.

Mogelijke ideeën zijn:

- Meer (betaalbare) sportfaciliteiten
- Meer groen
- Meer fiets- en wandelpaden
- Meer contact tussen de inwoners
- Leefstijlworkshops
- ...

1. Schrijf in je reactie wat je van het plan van de gemeente vindt en waarom.

2. Beschrijf minimaal twee ideeën die jij hebt. Wat zijn de ideeën? Waarom zijn dit goede ideeën?

3. Geef aan wat jouw rol bij de realisatie van de plannen zou kunnen zijn.

Lezen

20 minuten

Je gaat een tekst lezen en moet 7 bijbehorende vragen beantwoorden. Bij deze leesopgave mag je het Pocketwoordenboek NT2 gebruiken.

Hoe bereid je je voor op lange wandeltochten?

Dinsdag beginnen meer dan 45 duizend wandelaars aan de Nijmeegse Vierdaagse. Hoe kom je zulke wandeltochten goed door? Wetenschappers en ervaringsdeskundigen geven tips.

'Wij behoren niet tot diegenen die pas tussen boeken, aangezet door boeken tot gedachten komen – wij hebben de gewoonte om in de open lucht te denken, terwijl we wandelen, springen, klimmen, dansen...' In De vrolijke wetenschap beschrijft de 19de-eeuwse filosoof Friedrich Nietzsche zijn liefde voor wandelen. Hij kan pas écht nadenken als hij in de buitenlucht loopt, op tochten door Zwitserse bergen die wel acht uur kunnen duren. Nietzsche is duidelijk niet de enige die van lange wandelingen houdt, wat anno 2023 alleen al te zien is aan de populariteit van tochten zoals de Nijmeegse Vierdaagse of het Pieterpad. Maar wat doet zo'n lange wandeling met je?

Thijs Eijsvogels en Maria Hopman, hoogleraren inspannings- en integratieve fysiologie aan het Radboudumc, doen al vijftien jaar onderzoek naar wandelaars van de Vierdaagse. De eerste dag van zo'n tocht heeft het meeste effect op je lichaam, dat kunnen de wetenschappers aflezen aan spierschade en ontstekingswaarden in het bloed. Bovendien stijgt de lichaamstemperatuur. Hopman: 'Bij de omzetting van energie in je spieren komt 80 procent vrij als warmte, die in het bloed belandt. De temperatuur van wandelaars stijgt met gemiddeld één graad.'

Je lichaam moet iets met die warmte en gaat zweten, en dan ligt het gevaar van uitdroging op de loer. Eijsvogels: 'Op de eerste dag van de Nijmeegse Vierdaagse is gemiddeld 20 procent van de wandelaars uitgedroogd of zit daar al heel dicht tegenaan.' Dat is het duidelijkst te zien aan een donkere kleur van de urine en gewichtsverlies. Mensen verliezen gemiddeld 1 à 2 kilo vocht op een dag tijdens de Vierdaagse.

Gelukkig kan het menselijk lichaam zich snel aanpassen. Je warmteregulatie, spieren, hart en vochtbalans stemmen zich al na de eerste dag af op de inspanning. En dan blijken ook de voordelen voor de gezondheid en geldt: hoe meer je loopt, hoe sterker je wordt. Zo zagen de Nijmeegse onderzoekers dat de hartslag van wandelaars ongeveer 70 procent is van hun maximale hartslag. Goed voor de gezondheid, alleen al omdat je dan vet verbrandt.

'Je komt er tijdens lange wandeltochten achter dat je lichaam tot veel meer in staat is dan je denkt', zegt Elmar Teegelbeckers, fervent langeafstandswandelaar en oprichter van thru-hiking.com. Hij heeft al vele lange tochten op zijn naam, van 100 kilometer in Zuid-Limburg tot 600 kilometer in de Sloveense Alpen.

Teegelbeckers zweert bij een goede voorbereiding. Hoe fit en gezond je ook bent, je lichaam is niet gewend aan de eindeloos repeterende bewegingen van wandelen en er is altijd risico op blessures. Spierpijn heeft de neiging te verdwijnen bij volgende tochten, maar dat geldt niet voor andere wandelgemakken, zoals blaren of een geïrriteerde aanhechting van je pezen.

Om blessures te voorkomen is het advies simpel: veel lopen voordat je aan je echte tocht begint.

Blessures zijn dé reden waarom wandelaars tijdens de Nijmeegse Vierdaagse uitvallen, zeggen de Nijmeegse wetenschappers Hopman en Eijsvogels. Train ook eens in verschillende condities, adviseert Eijsvogels. Dan weet je hoe je lichaam reageert op bijvoorbeeld hitte of kou. Loop eens met regenkleding aan, of in de brandende zon. 'Ontwijk dit soort omstandigheden niet: wees voorzichtig, maar kijk wat je lichaam doet.'

Ook iets om te ontdekken tijdens de trainingen: hoeveel water je moet drinken om niet uit te drogen.

Hopman: 'Dat kan per persoon enorm verschillen.' Een ander doel van je training is om te ontdekken wat je wel en niet wilt meezeulen. 'Aan het begin liep ik met rugtassen van 70 liter op mijn rug, maar dat heb ik snel afgeleerd,' zegt veelwandelaar Teegelbeckers. Twee shirts vindt hij genoeg, een voor tijdens het wandelen en een voor 's avonds. Ook zweert hij bij merinowol: dat gaat niet stinken, zit lekker en isoleert. Onderweg eet hij nootjes, mueslibollen, pure chocolade en wraps met pindakaas. Maar

het belangrijkste is: 'Zo min mogelijk meenemen. Ik probeer onder de 8 kilogram te blijven'. Dus: een boek is te zwaar, een e-reader kan wel. Tot slot het mentale aspect, volgens kenners '80 procent van de uitdaging'. Ook routiniers als Teegelbeckers hebben het geregeld zwaar. 'Waar ben ik nou mee bezig, waarom vind ik dit zo leuk? Dat soort dingen vraag ik me wel af als ik alleen in mijn tentje zit. Maar als ik de volgende dag naar buiten stap en de geweldige natuur om me heen zie, weet ik: het is het waard.'

Naar: <https://www.volkskrant.nl/beter-leven/hoebereid-je-je-voor-op-lange-wandeltochten~b1a34183/>

Vragen

Kies het juiste antwoord.

1. Waarom hield Nietzsche van wandelen?

- a. Omdat hij van de bergen houdt.
- b. Omdat hij van de buitenlucht houdt.
- c. Omdat hij dan goed kon denken.
- d. Omdat hij daar vrolijk van werd.

2. Wat wordt er gezegd over de eerste dag van de Nijmeegse Vierdaagse?

- a. De wandelaars moeten die eerste dag veel plassen.
- b. Deze eerste dag is voor de wandelaars de gemakkelijkste dag.
- c. Deze dag is voor de wandelaars lichamelijk de zwaarste dag.
- d. 1 op de 5 wandelaars moet na deze dag stoppen met gezondheidsklachten.

3. Wat gebeurt er de tweede dag van de Vierdaagse?

- a. Het lichaam went aan de inspanning.
- b. Het lichaam verliest meer vocht.
- c. Het lichaam verliest meer vocht.
- d. De hartslag gaat omhoog.

4. Wat vindt Elmar Teegelbeckers het belangrijkste als je een lange afstandstocht gaat wandelen?

- a. Je moet fit en gezond zijn.
- b. Je moet van tevoren veel wandelen.
- c. Je moet repeterende bewegingen kunnen maken.
- d. Je moet niet denken dat het makkelijk is.

5. Waarom is het advies van Hopman en Eijsvogels om bijvoorbeeld een keer met regenkleding te trainen?

- a. Omdat het tijdens de Vierdaagse vaak regent.
- b. Omdat je voorzichtig moet zijn als het weer slecht is.
- c. Omdat je dan merkt hoe je lichaam op deze situatie reageert.
- d. Omdat je dan merkt of je meer in deze situatie meer water moet drinken.

6. Wat is het advies van Teegelbeckers voor wandelaars van de Vierdaagse?

- a. Neem niet te veel mee.
- b. Neem voor elke dag twee shirts mee.
- c. Neem iets te lezen mee.
- d. Neem alleen eten en drinken mee.

7. Wat maakt de Vierdaagse zwaar?

- a. De lange afstanden in combinatie met een zware rugzak.
- b. De geest wordt op de proef gesteld.
- c. De blessures in combinatie met zweten.
- d. Vier dagen wandelen in slecht weer.

Antwoorden

- | | | | |
|------|------|------|------|
| 1. c | 3. a | 5. c | 7. b |
| 2. c | 4. b | 6. a | |

Luistervaardigheid

[audio \(1:00-9:00\)](#)

Je gaat luisteren naar een interview met een arts (chirurg) en een verpleegkundige over de vraag hoe de samenwerking tussen beide beroepsgroepen verbeterd kan worden.

Lees eerst de vragen. Hiervoor heb je 2 minuten de tijd. Je mag geen woordenboek gebruiken. Start daarna de audio en beantwoord tijdens het luisteren de vragen. Je mag maar 1x luisteren.

1. Waarom vindt de arts het belangrijk om beter samen te werken met de verpleegkundigen?

- a. Omdat dit mensenlevens kan redden.
- b. Omdat dit tijd zal besparen.
- c. Omdat dit kosten kan besparen.

2. Waarom luisteren artsen niet altijd goed naar verpleegkundigen?

- a. Omdat artsen meer kennis hebben dan verpleegkundigen.
- b. Omdat ze onder tijdsdruk werken.
- c. Iedereen verwacht dat de dokter alles weet.

3. Wie moet volgens de verpleegkundige uiteindelijk beslissingen nemen?

- a. De arts.
- b. De patiënt.
- c. De verpleegkundige.

4. Bij welk soort beslissingen kunnen verpleegkundigen volgens de arts betrokken worden?

- a. Operatiedatum.
- b. Contact met de familie.
- c. Wanneer kan de patiënt naar huis.

5. Wat zegt de verpleegkundige van de samenwerking met artsen op dit moment?

- a. Die is goed.
- b. Die is niet altijd goed.
- c. Die is slecht.

6. Wat heeft een positief effect op de samenwerking tussen artsen en verpleegkundigen?

- a. Kennis van elkaars beroep.
- b. Meer met elkaar praten.
- c. Een groot team.

7. Wat was de ervaring van de arts toen ze een dagje als verpleegkundige werkte?

- a. Ze vond het werk makkelijk.
- b. Veel werkzaamheden waren nieuw.
- c. Het werk was zwaar.

8. Wat is moeilijk te onderzoeken wat betreft het effect van de samenwerking tussen artsen en verpleegkundigen?

- a. De financiële gevolgen.
- b. De kwaliteit van de zorg.
- c. Hoe deze beroepsgroepen zich voelen.

Antwoorden

- | | | | |
|------|------|------|------|
| 1. a | 3. c | 5. b | 7. b |
| 2. c | 4. b | 6. a | 8. b |